

IMPRIMIR TARJETA AQUI

INSTRUCCIONES PARA LA COLECCION DE ORINA POR 24 HORAS

Su Medico ha indicado que Usted se someta a un examen de orina de 24 horas , para unos analisis. De manera de asegurar la coleccion correcta de la orina, es necesario que lea las siguientes instrucciones.

Tome bastante liquido (agua, jugos, sodas) durante las 24 horas, mientras recoje la orina. Disminuya la cantidad de cafe o té que normalmente toma.

NO TOMA BEBIDAS ALCOHOLICAS (incluyendo cerveza).

1. Al levantarse por la mañana del dia _____ a las ____ A.M., orine en el inodoro. En ese instante empiezan las 24 horas.
2. Continúe a recojer la orina por el periodo de las 24 horas. Significa que cada vez que orine, lo hara en el recipiente proveido por su Laboratorio.
3. Recoja la ultima muestra de orina por la mañana del dia _____ a las _____ A.M.
4. Mantenga el recipiente refrigerado o encima de hielo durante las 24 horas.
5. Traiga el recipiente al Laboratoto tan pronto termine la coleccion de la orina, en algunas ocasiones dependiendo del examen que su Medico ordene se requerira una muestra de sangre con la orina.

**NO HAGA EJERCICIOS VIGOROSOS DURANTE LAS 24 HORAS.
BEBA APROXIMADAMENTE 8 VASOS DE AGUA DURANTE EL DIA.**