

## Recolección aleatoria de orina Instrucciones para el paciente

### Pasos antes de recolectar su muestra de orina.

1. ¡Asegúrese de que el recipiente de colección de orina esté correctamente etiquetado antes de comenzar! La etiqueta debe tener la siguiente información: (1) Nombre y Apellido. (2) Fecha de nacimiento y/o número de registro médico (MRN).
2. Importante: No podemos analizar su muestra de orina si falta la etiqueta o tiene información incorrecta.
3. Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón.
4. Abra el recipiente de recolección de orina y colóquelo sobre el mostrador a su lado.



**No remueva la etiqueta amarilla.**



**Importante: Colocar la tapa boca abajo, con la etiqueta amarilla hacia abajo. Asegúrese de no tocar el interior del recipiente o la tapa.**

5. Abra y saque las toallitas antibacterianas.
6. Importante: La piel de su área privada (urinaria) contiene gérmenes. Por esta razón, debemos reducir la posibilidad de contaminación de la muestra de orina limpiando el área privada cuidadosamente.
7. Siga los pasos adecuados a continuación para limpiar su área privada.

#### **Pasos de limpieza para mujeres:**

Siéntate en el inodoro, separe las piernas, separe los labios vaginales con una mano. Continúe haciéndolo durante la recolección de orina. Tome una toallita y limpie el área vaginal con movimientos hacia abajo. Deseche la toallita en el basurero. Repita el proceso con la segunda toallita, si tiene otra disponible.

#### **Pasos de limpieza para hombres:**

Jale el prepucio (piel) del pene hacia atrás, si está presente. Tome una toallita y limpie bien la cabeza del pene (glande). Evite que el prepucio entre en contacto con el flujo urinario durante el proceso de recolección. Deseche la toallita en el basurero. Repita el proceso con la segunda toallita, si tiene otra disponible.

### Iniciar la recolección de orina.

1. Orine una pequeña cantidad en el inodoro, luego pare el flujo de orina. No recolecte nada aún.
2. Proceda a orinar en el recipiente proveído. Detenga el flujo de orina antes de terminar recolección.
3. Terminar de orinar en el inodoro.
4. Tape el recipiente y limpie el exterior con una toalla de papel si está mojada con orina.
5. Descargue el inodoro y lávese las manos con agua y jabón.
6. Entregue la muestra de orina al enfermero/a o al laboratorio de inmediato. Cualquier retraso puede afectar algunos resultados o provocar el rechazo de la muestra.

AVISO: No cambie el método de recolección de orina anteriormente descrito a menos que su proveedor de atención médica lo indique.

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center  
Department of Pathology & Clinical Laboratory  
7601 E. Imperial Highway  
Downey, CA 90242

Tel: 562-385-8991 • FAX: 562-385-8997

Se concede permiso para copiar este documento. Las referencias al documento deben citadas. Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center como la fuente original.